



STARK med JOHANNA

Måndagar

kl 17.30 vid Bosund skola

kl 19.15 vid Ytteresse skola

v. 2-21 (paus v 9 och 17)

Häng med på träning där vi satsar på att bygga upp en stark kropp. Vi tränar inomhus till en början men då vädret blir varmare och marken bra flyttar vi utomhus. Passar både nybörjare och vana motionärer eftersom alla deltar på egen nivå.

Pris:

18 ggr - 65€ /Drop-in 7€

Jag tar emot motionsmedlar



Johanna Hjulfors

personlig tränare och mammamassage-instruktör

Tel. 0400-607635

e-post: johanna@hjulfors.fi

